

Przygotowanie do badań laboratoryjnych wykonywanych z krwi

I. Zalecenia ogólne,

II. Test obciążenia glukozą,

III. Prolaktyna test z metoklopramidem.

I. Zalecenia ogólne

Pora dnia

Zaleca się, by do pobrania krwi do rutynowych badań zgłaszać się w godzinach rannych (7:00-10:00). W niektórych badaniach dopuszcza się możliwość pobierania krwi w innych porach; w takich przypadkach należy zaznaczyć godzinę pobrania.

Posiłek

Zaleca się (o ile nie ma innych wskazań), by przed pobraniem próbki krwi zachować ok. 12 godzinną przerwę w spożywaniu posiłków. Optymalnie, ostatni posiłek poprzedniego dnia powinien być spożyty ok. godz. 18:00. W dni poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu. Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

W przypadku niemowląt i małych dzieci, przed pobraniem krwi dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku. Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy.

Inne czynniki (wysiłek, leki, zioła)

Z zasady badań nie powinno się wykonywać po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku. O ile nie ma specjalnych wskazań, bezpośrednio przed pobraniem unikać wysiłku i stresu, nie palić. Wskazany jest krótki odpoczynek.

Należy poinformować personel pobierający krew o zażywanych lekach, parafarmaceutykach, suplementach i preparatach ziołowych. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki. W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobierać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania (maksymalne stężenie), zgodnie z zaleceniem lekarza. Preparaty ziołowe mogą wpływać na metabolizm leku.

Stosowane suplementy, szczególnie biotyna w wysokich dawkach, mogą wpływać na wyniki badań, powodując ich fałszywe zawyżenie lub zaniżenie. Jeśli to możliwe, nie przyjmuj biotyny optymalnie 72h przed pobraniem.

W tabeli przedstawiono warunki pobierania krwi w celu oznaczania określonych parametrów:

Pobierać na czczo z uwagi na zmiany po posiłku	Pobierać rano z uwagi na rytm dobowy	Zalecane pobieranie rano na czczo
Glukoza	Żelazo	Parametry
Test tolerancji glukozy	Fosfor	koagulologiczne (PT, APTT, fibrynogen)
Insulina	Potas	Magnez
Peptyd C	Cynk	Wapń
Parametry gospodarki lipidowej (TG, HDL)	Miedź	Mocznik
Żelazo	Kortyzol	Kreatynina
Fosfor	Aldosteron	Kwas moczowy
Kortyzol	ACTH	Prolaktyna
Kwas foliowy	Prolaktyna	Białko całkowite
	FSH	Bilirubina
	LH	AST
	Estriol	ALT
	TSH	ALP
	Hormon wzrostu	LDH
	PTH	Morfologia krwi obwodowej
	Testosteron	OB
	17-OH-progesteron	
	DHEA	
	Erytropoetyna	

II. Test obciążenia glukozą

Zalecenia ogólne:

1. Na badanie należy się zgłosić najlepiej ze skierowaniem od lekarza, jeśli pacjent/pacjentka trafi do Punktu Pobrań bez dokumentu, będziemy prosić o podpisanie zgody na wykonanie OGTT. Na badanie należy zgłosić się na czczo. Warunek ten może być pominięty w przypadku kobiet w ciąży.
2. Badanie trwa od 1-2 godzin i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni Punktu Pobrań. Wykluczone jest opuszczanie Punktu Pobrań w celu np. zakupów, spaceru itp., ponieważ związany z tym wysiłek (praca mięśni) wpływa na obniżenie wyniku badania,
3. W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów.

Test polega na dwu lub trzykrotnym pobraniu krwi i oznaczeniu w próbkach poziomu glukozy.

Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo, następnie pacjent dostaje do wypicia wodny roztwór 75 g glukozy (minimum 200 ml). Po 1 i/lub 2 godzinach, w zależności od zlecenia, pobierane są kolejne próbki krwi.

Zalecenie nie dotyczy wykonania OGTT u dzieci, u których dopasowanie dawki glukozy jest wskazywane przez lekarza w odniesieniu do wieku i wagi dziecka.

III. Prolaktyna test z metoklopramidem

Nazwa farmaceutyczna: Metoclopramid (MTC)

Pacjentka powinna zgłosić się do Punktu Pobrań z wykupionym w aptece metoklopramidem oraz ze skierowaniem od lekarza.

Zlecenie musi zawierać informację o dawce leku, którą pacjentka ma zażyć w trakcie badania.

Zaleca się by test wykonywać rano. Krew pobierana jest w czasie 0, przed zażyciem metoklopramidu, a następnie po 60 i ewentualnie 120 min. lub według wskazań lekarza.

W czasie trwania testu pacjentka nie powinna podejmować aktywności fizycznej.

Powtórne badania powinny być wykonywane o stałej porze.